

自立支援に向けて私たちが出来ること

第 15 回船橋市地域リハビリテーション拠点事業報告



Ken Iwai

【半日型小規模】トータルリハセンター 定員10名



私たちの事業所では歯科衛生士常勤による口腔ケアを行っております。最後まで美味しく自分の力でご飯が食べられるように支援しています。利用者様からは「硬いものも食べられるようになった、味がわかるようになった」などの声が聞かれています。またレッドコードを使用した身体リハビリ訓練を行っています。レッドコードを用いることにより転倒予防や運動を効果的に行うことで最後まで自宅で生活できる機能作りを支援しています。



【半日型小規模】リハビリデイサービスおくやま 定員10名

私たちの事業所では介護整体から繋げる機能訓練を行っています。

「自分の事は自分で、行きたいところへ行き、やりたい事はいつまでも」を目標に持ち、柔道整復師や介護福祉士が中心となり個々にあった日常生活に必要な動作訓練、機器・器具での訓練、体操、パタカラ体操に行い、利用者様の背景を考え専門的なアドバイスをしています。

人と人との繋がりを大切に目標の維持、向上に向け取り組んでいます。

利用者様の笑顔のために…。



【1日型小規模】ファミリーケアさくら物語 定員10名



畑作業（収穫）

私たちは、一日型のお泊りデイサービスです。重度の認知症の方も多くいらっしゃいます。どんな小さなことでも「自信」に繋がることを発見し、目標を明確にして、計画し参加して頂くことで、役割が出来、さらに自信に繋がり、利用者様の「自律」へと繋がることを第一に考えています。

また、利用者様を24時間みていく視点も持ち合わせますので、ご家庭での生活基盤を崩さない安全安心建国管理をしっかりと行うことで、お泊りを通じて在宅での生活が続けられるよう様々な支援をしています。



家事手伝い



笑いヨガ



ガンバルーン体操



【1日型通常規模】虹の家 定員21名



出来る事は出来るだけご本人にやっていただき、足りない部分だけを周りが手助けをする事が自立支援、との観点から1人1人の人間力を生かして頂けるよう職員が適度な距離を取り、関わらせて頂いています。食事、排泄、入浴といった基本的な生活支援だけではなく、ゲームやレクリエーション、散歩や外出行事といった楽しみの中で、日常生活の機能訓練や歩行訓練を行う事により、意欲向上を促し、継続的に機能の回復や機能低下予防を図るができます。

また、個々の利用者との信頼関係を築き、その方と悩みや苦しみ、喜びや希望を分かち合い、他の多様な人間関係に結び付けていく事がエンパワメントを引き出し、自立支援のための大きな要素になるとかんがえております。



【1日型大規模】ツクイ船橋駿河 定員60名



私たちのデイサービスでは一日のプログラムを通して『楽しさ、やりがい、笑顔』を創造していく事をモットーに運営させていただいています。

理学療法士が提供する個別の運動プログラム、各種マシンによる機能訓練や“楽しさ”を取り入れた各種レクリエーションと運動を融合した認知予防運動も取り入れさせていただいています。

多くのお客様がいらっしゃる場所で、お客様同士の交流が盛んな施設となっています。



デイサービス勉強会 発足のお知らせ

いよいよ本年4月、ひまわりネットワークの正式団体として
デイサービス連絡会を設立できる運びとなりました。

3月18日船橋市保健福祉センターにおいてデイサービス連絡
会の発足式を開催させていただくこととなりました。

これも一重に皆様の力添えのおかげと深く感謝しております。

これからもデイサービス従事者のみならず、医療・行政・
ケアマネ・訪問サービスなどとの連携を取っていき、船橋
市内の地域住民に対し、より良い介護サービスが提供でき
る仕組みづくりをしていきたいと考えていますので今後と
も何卒宜しくお願い申し上げます。

ご清聴ありがとうございました。

