

デイサービスにおける機能訓練

船橋市デイサービス絡連会
介護職員の能力向上への貢献部会
理学療法士 外口 恵

今日の研修の目的と内容

【目的】

1. 機能訓練の意味について理解する
2. 機能訓練の引き出しが増える
3. デイサービス同士のつながりを作る

【内容】

1. 通所介護の役割について
2. グループディスカッション
3. まとめ

介護保険法

- **第1章 総則**

- (目的)

- 第1条 この法律は、加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となり、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を要する者等について、これらの者が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため、国民の共同連帯の理念に基づき介護保険制度を設け、その行う保険給付等に関して必要な事項を定め、もって国民の保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とする。

(国民の努力及び義務)

第4条 国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。

(総則) 第八条7

この法律において「**通所介護**」とは、居宅要介護者について、老人福祉法第五条の二第三項の厚生労働省令で定める施設または同法第二十条の二の二に規定する老人デイサービスセンターに通わせ、当該施設において入浴、排せつ、食事等の介護その他の
であって厚生労働省令で定めるもの及び
を行うことをいう。

(運営基準) 通所介護 基本方針第九十二条

指定居宅サービスに該当する通所介護の事業は、要介護状態となった場合においても、その利用者が可能な限りその**居宅において**、その有する能力に応じ**自立した日常生活**を営むことができるよう、必要な**及び**を行うことにより、利用者の社会的孤立感の解消及び**心身の機能の維持並びに**利用者の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図るものでなければならない。

在宅支援のために自立支援のケアと機能訓練を行う場所

グループディスカッション ～みんなで自由に話し合きましょう！～

テーマ①自分の事業所で行なっている機能訓練は**どんなこと**ですか？

【食事・排泄・入浴・整容・移動・外出・洗濯・掃除・調理・金銭管理】

テーマ②自分の事業所の機能訓練で、**大変なこと**や**課題だ**と思うこと。

テーマ③自分の事業所で機能訓練をおこなって**良かったこと**・**良くなったこと**。

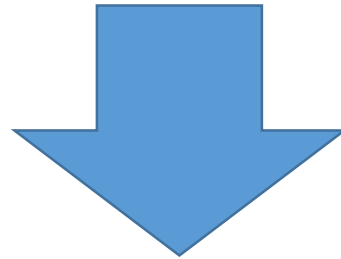
グループディスカッションの流れ

なるべくたくさん
出してください。

1. 付箋に書き出す(個人ワーク) * 1枚に1つの内容を書く
2. 一人ずつ模造紙に発表し、グループ内で共有する
①事業所名 ②職種と名前 ③付箋に書いた内容
3. カテゴリーに分ける(グループワーク)

今後の見通し

- 病院: 入院期間の短縮(早期退院)
- 老健: 在宅復帰機能強化(早期退所、在宅復帰人数増)



- 通所介護: 自立支援、リハビリ機能(心身機能の維持・向上)が求められ(ADL加算)、個別性が重視される(個別機能訓練加算)

デイでの過ごし方＝機能訓練として生活動作とリンクさせる視点が必要

とはいえ職種の違いはある！

機能訓練ってどうやって
やったらいいの？

目標を何にしたらいいの
か分からない...

看護のことは分かるけど機能
訓練はやったことないし...

自立支援って何を
すればいいの？

このやり方で間違っ
てないかな？

- セラピストとの**連携強化**（生活機能向上連携加算）
- ・専門的なリハビリテーションはセラピストが担当
 - ・生活行為の中での**機能訓練**を**デイ職員**が担当

デイでの過ごし方や機能訓練は自立支援と在宅支援！
家で暮らし続けられるように支援すること！

ポイントその1

生活行為とリンクさせる！



フロア内の移動
送迎時の段差昇降、階段昇降



食欲や水分摂取の増進
食事姿勢と動作・配膳・下膳



発汗や適度な疲労感
洗体・先髪動作



腸管刺激
座位姿勢の改善・向上



心身活動量の向上

機能訓練は手段であって目的ではない。機能のための訓練ではなく生活するための訓練！

ポイントその2

何の機能を強化しているかを考えること！

身体的効果

- 骨・関節系：関節可動域
- 筋肉系：筋力・バランス
- 循環器系：心拍数・心拍出量・血流
- 呼吸器系：換気量・腹式呼吸
- 消化器系：内臓（腸）の刺激
- 神経系：覚醒・交感神経

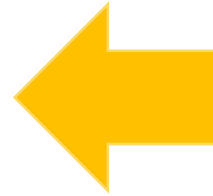
精神的効果

- 笑い
- 集中力
- 集団への所属（安心感）
- 新しいことの発見（自他）
- 満足感
- 達成感

ポイントその3

デイでの過ごし方を機能訓練を意識して考える！

- 座りっぱなしにしない
- 受身にしない
- 依存傾向にしない
- 集団の中でひとりぼっちにしない
- 役割のない利用時間にしない



職員の関わりかた次第

- 時間や手間はかかるけどやれることをやっていただく
- やれるように支援する(人的/物理的環境を整える・能力を引き出す)

自己選択・自己決定・自己遂行

デイサービスは

活動の場、参加の場、居場所

利用時間内の行動全てに目的と効果を考える癖をつけましょう！
心が動けば身体が動く

できることを見つけ、役割を持っていただきましょう！！
上げ膳据え膳で座ったままのお客様にしないこと！！

ご静聴ありがとうございました。