

# 虹の家なないろカレンダー

※予定は天候等により変更になる場合がありますのでご了承下さい



1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
<b>お花見ツアー</b>  海老川予定		<b>ヘアカット(要予約)</b> 	健康体操(鳥光さん)	囲碁クラブ  松丸さんの料理クラブ チンジャオロース	健康体操(鳥光さん)
7(日) 健康体操(鳥光さん)	8(月) <b>歌声サークル</b> 架谷さん(はさたにさん) <b>春のミニミニ運動会</b> 	9(火)	10(水)	11(木) 健康体操(鳥光さん)	12(金) 囲碁クラブ  <b>歌声サークル</b> 架谷さん(はさたにさん)
14(日) 健康体操(鳥光さん)	15(月)	16(火)	17(水) <b>おやつDAY</b> 500円ご持参して頂き スイーツを買いに行きましょう	18(木) 健康体操(鳥光さん) おなか元気教室 (原さん)	19(金) 囲碁クラブ  松丸さんの料理クラブ 野菜炒め
21(日)	22(月) <b>移動パンやさん</b> <b>オーヴェル</b> 購買ご希望の方は 当日代金をお持ちください 	23(火)	24(水)	25(木) 健康体操(鳥光さん)	26(金) 囲碁クラブ 
28(日) 健康体操(鳥光さん)	29(月)	30(火) <b>4月の誕生日会</b> 飯田 けい様 S3.04.30 越後 崑久江様 S3.04.07 佐野 房子様 S4.04.25 		<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <b>3月の美味しいお顔 No1</b> </div> <p>「桜餅」 ホットプレートを使用し作りました。                      みなさんさまざまな大きさの桜餅に笑いあり笑顔あり・・・                      スタッフと共に皆さん夢中になっておりました。</p>	

## 料理クラブの様子・・・《炊込みご飯》

3月から松丸様のご指導により金曜日に隔週でお料理クラブを開催し昼食に皆で頂きました。女性は主婦として培ってきた事を生かした手さばき、手際の良さを見せて下さいました。又、包丁だけでなくハサミを)器用に使用して頂き出来上がりました。ゴボウや椎茸のうまみに皆で作ったというスパイスも加わり美味しく頂きました。



## イチゴ狩り&ショッピングツアー

二和にあるイチゴ農園にイチゴ狩りにいきまし  
 甘いイチゴに最高40個食べられた方が虹の家ナンバー1です  
 お天気にも恵まれ、日大前のマミーマートへ行ってきました  
 みなさん商品を吟味しながらお買い物を  
 楽しまれていました。

