

虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関してましては、御利用料金と一緒にご請求させていただきます。
※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。



午前	集団体操	手洗い・うがい 朝のひと時 コーヒーorお茶 全身いきいき体操 指先体操脳まで届け							7(土) 麻雀クラブ
	集団レク	集団レクリエーション 日替わりゲーム 日替わり製作物 	2(日)	3(月) 文化の日	4(火) カラオケ倶楽部 	5(水) 訪問理美容の日 	6(木) 佐久間牧場 菊を見に行こう! 	7(金) 囲碁クラブ 	8(土) 麻雀クラブ 黄色い車のパン屋さん
	口腔機能体操	嚥下体操パタカラ 	9(日)	10(月)	11(火) みどりの湯に 足湯でほかほか 	12(水) 買いに行こう! 	13(木)	14(金) 囲碁クラブ 	15(土) 麻雀クラブ 和菓子の日
	個別レク	個別機能訓練 	16(日)	17(月)	18(火) 焼きたてパンを 買いに行こう! 	19(水) カラオケ倶楽部 	20(木)	21(金) 囲碁クラブ 	22(土) 演奏会 竹中さんによる演奏会 黄色い車のパン屋さん
午後	歩行運動	散歩 	23(日) 勤労感謝の日	24(月) 振替休日	25(火) フルーツ演奏会 PM14:00から 	26(水) 黄色い車のパン屋さん 	27(木)	28(金) 囲碁クラブ 	29(土)
	脳トレ	脳トレ 	30(日)						
	集団体操	梅干し体操 							