

2021年

4月

April

虹の家なないろカレンダー



1日の流れ



※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

| | | | | | | | | | |
|----|--------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 午前 | 9:00~ | 手洗い・うがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 集団体操 | | | | | | 1 (金) | 2 (土) |
| | 10:30~ | 入浴 集団レクリエーション | 3 (日) | 4 (月) | 5 (火) | 6 (水) | 7 (木) | 8 (金) | 9 (土) |
| | 11:50~ | 嚥下体操パタカラ | | | | | | | |
| | 12:00~ | 昼食 | 10 (日) | 11 (月) | 12 (火) | 13 (水) | 14 (木) | 15 (金) | 16 (土) |
| 午後 | 13:00~ | 食後のリラックスタイム | みたらし団子 | みたらし団子 | みたらし団子 | みたらし団子 | みたらし団子 | みたらし団子 | みたらし団子 |
| | 13:30~ | 散歩 or 集団レクリエーション | 17 (日) | 18 (月) | 19 (火) | 20 (水) | 21 (木) | 22 (金) | 23 (土) |
| | 15:00~ | おやつ | | | | | | | |
| | 15:30 | 脳トレ or 音楽レクリエーション | 24 (日) | 25 (月) | 26 (火) | 27 (水) | 28 (木) | 29 (金) | 30 (土) |
| | 15:45~ | 立ち上がり体操 梅干し体操 | | | | | | | |
| | 16:15 | 帰宅 | | | | | | | |