

# 2022年



## 1日の流れ



# 虹の家なないろカレンダー



※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



		1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	
午前	9:00~	手洗いうがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 集団体操	カーネーション作り 			菖蒲湯 			
	10:30~	入浴 集団レクリエーション	和菓子の日 	あんみつ 	あんみつ 		あんみつ 		
	11:50~	嚥下体操パタカラ	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	12:00~	昼食	カレンダー作り 	茶 		フルーツホットケーキの日 	フルーツホットケーキの日 		フルーツホットケーキの日 
午後	13:00~	食後のリラックスタイム	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
	13:30~	散歩 or 集団レクリエーション							
	15:00~	おやつ	29(日)	30(月)	31(火)				
	15:30	脳トレ or 音楽レクリエーション	カレーライスの日 						
	15:45~	立ち上がり体操 梅干し体操							
	16:15	帰宅							