

2022年

6月

虹の家なないろカレンダー



1日の流れ



※ レクリエーションの参加費に関しましては、御利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 集団体操							
	10:30~	入浴 集団レクリエーション	壁掛け作り 						
	11:50~	嚙下体操パタカラ	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)		
	12:00~	昼食	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)		
午後	13:00~	食後のリラックスタイム		中華まんの日 				中華の日 中華料理 	中華まんの日
	13:30~	散歩 or 集団レクリエーション	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	
	15:00~	おやつ	カレンダー作り 		水羊羹の日 	水羊羹の日 			
	15:30	脳トレ or 音楽レクリエーション	28(火)	29(水)	30(木)				
	15:45~	梅干し体操	中華まんの日 	カレーの日 					
	16:15	帰宅							