

2022年



虹の家なないろカレンダー



※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。



1日の流れ



午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 集団体操					1 (金) 七夕短冊作り 	2 (土) 	
	10:30~	入浴 集団レクリエーション	3(日) 	4(月) 	5(火) 	6(水) 	7(木) 	8(金) 	9(土)
	11:50~	嚙下体操パタカラ	10(日) 	11(月) 	12(火) 	13(水) 	14(木) 	15(金) 	16(土)
	12:00~	昼食	かき氷の日 	かき氷の日 					
午後	13:00~	食後のリラックスタイム							
	13:30~	散歩 or 集団レクリエーション	17(日) 提灯作り 	18(月) 	19(火) 	20(水) スイカ 	21(木) スイカ 	22(金) 	23(土)
	15:00~	おやつ							
	15:30	脳トレ or 音楽レクリエーション	24(日) カレンダー作り 	25(月) 	26(火) 	27(水) カレーの日 	28(木) 	29(金) スイカ 	30(日) 31(日) スイカ
	15:45~	立ち上がり体操 梅干し体操							
	16:15	帰宅							