

# 2022年

# 8月

## 虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、御利用料金と一緒にご請求させていただきます。  
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。



### 1日の流れ



			1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)		
午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック  脳トレ 朝の会  集団体操								
	10:30~	入浴 集団レクリエーション	7(日) 小物トレー作り 	8(月) 	9(火) 	10(水) かき氷 	11(木) 	12(金) かき氷 	13(土) かき氷 	
	11:50~	嚥下体操パタカラ	14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	
	12:00~	昼食		スイカ 			おでん 			
午後	13:00~	食後のリラックスタイム		21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	13:30~	散歩 or 集団レクリエーション	梨の日 		梨の日 					
	15:00~	おやつ								
	15:30	脳トレ or 音楽レクリエーション	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)				
	15:45~	立ち上がり体操 梅干し体操		カレーの日 						
	16:15	帰宅								