

2022年



虹の家なないろカレンダー



1日の流れ



※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

午前	9:00	手洗い・うがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 椅子体操 入浴 レクリエーション 嚥下体操パタカラ 昼食 食後の リラックスタイム 散歩 or レクリエーション おやつ 脳トレ or お楽しみプログラム 頑張れ！立ち上がり 梅干し体操 帰宅							1 (土)
	10:30		2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
	11:50								
	12:00		9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
			散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍
	13:00		牛丼の日						
	13:30		16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
	15:00			さつま芋蒸しケーキ			健康足湯		柿の日
15:30	カレンダー作り								
15:55	23/30 (日)	24/31 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)		
16:15					カレーライスの日	健康足湯			