

# 2023年

# 2月

## 虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、御利用料金と一緒にご請求させていただきます。  
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。



1日の流れ



				1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)			
午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 集団体操				恵方巻の日 				
	10:30~	入浴 集団レクリエーション	5 (日) エイサー太鼓作り 	6 (月) 	7 (火) 	8 (水) 健康足湯 	9 (木) カレーの日 	10 (金) 	11 (土) 	
	11:50~	嚥下体操パタカラ	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	
	12:00~	昼食	散歩ポイント2倍							
午後	13:00~	食後のリラックスタイム		19 (日) フルーツケーキの日 	20 (月) フルーツケーキの日 	21 (火) 	22 (水) 	23 (木) フルーツケーキの日 	24 (金) お楽しみおやつの日 	
	13:30~	散歩 or 集団レクリエーション	19 (日) 	20 (月) 	21 (火) 	22 (水) おでんの日 	23 (木) 	24 (金) 健康足浴 	25 (土) 	
	15:00~	おやつ	カレンダー作り							
	15:30	脳トレ or 音楽レクリエーション	26 (日) お楽しみおやつの日 	27 (月) 	28 (火) 					
	15:45~	梅干し体操								
	16:15	帰宅								