

2023年

3月

虹の家なないろカレンダー



1日の流れ



※ レクリエーションの参加費に関しましては、御利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

				1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)			
午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 集団体操	桃の節句				時代劇鑑賞 	ひな祭り ちらし寿司 		
	10:30~	入浴 集団レクリエーション	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	
	11:50~	嚙下体操パタカラ		バラのフローチ作り 						
	12:00~	昼食	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	
		散歩ポイント2倍								
午後	13:00~	食後のリラックスタイム								
	13:30~	散歩 or 集団レクリエーション	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	
	15:00~	おやつ	カレンダー作り 		お楽しみおやつの日 					お楽しみおやつの日
	15:30	脳トレ or 音楽レクリエーション	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
	15:45~	梅干し体操	ハヤシライスの日 			3色プリン 	3色プリン 			
	16:15	帰宅								