

2023年



虹の家なないろカレンダー



※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



清明



1日の流れ



午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック
	9:30~	脳トレ 朝の会
	10:30~	椅子体操
	11:50~	入浴 レクリエーション
	12:00~	昼食
	午後	13:00~
13:30~		散歩 or レクリエーション
15:00~		おやつ 脳トレ or お楽しみプログラム
15:30~		お楽しみプログラム
15:55~		頑張れ！立ち上がり 梅干し体操
16:15~		帰宅

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
GW	カーネーション作り				菖蒲湯	菖蒲湯
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
あんみつの日	あんみつの日	あんみつの日	あんみつの日	和菓子の日		
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント
お楽しみおやつの日						
カレンダー作り						
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
			健康足湯		健康足湯	季節の野菜カレー
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)			
			お楽しみおやつの日			