2023年 6月 June

虹の家ななないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、御利用料金と一緒にご請求させて頂きます。
※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

1日の流れ

午前

- 9：00 ～ 10：30　手洗い・うがい 健康チェック / 脳トレ / 朝の会 / 椅子体操
- 入浴
- レクリエーション
- 11：50 ～ 12：00　嚥下体操パタカラ
- 昼食

午後

- 13：00 ～ 13：30　食後のリラックスタイム / 散歩 or レクリエーション
- 15：00 ～ 15：30　おやつ / 脳トレ or お楽しみプログラム
- 15：55 ～ 16：15　頑張れ！立ち上がり 梅干し体操
- 帰宅

				1（木）梅雨飾り作り	2（金）	3（土）
4(日) 昔遊び倶楽部	5(月) お楽しみおやつの日	6(火) カレーの日	7（水）健康足湯	8（木）	9(金) 健康足湯	10(土) お楽しみおやつの日
11（日） 散歩2倍ポイント	12(月) 散歩2倍ポイント	13(火) 散歩2倍ポイント	14(水) 散歩2倍ポイント	15(木) 散歩2倍ポイント	16(金) 散歩2倍ポイント 昔遊び倶楽部	17(土) 散歩2倍ポイント
18(日) お楽しみご飯の日	19(月) ボール体操	20(火)	21(水) ボール体操	22(木) お楽しみご飯の日	23(金)	24(土) ボール体操
25（日）	26(月)	27（火）棒体操	28（水）お楽しみご飯の日	29（木）棒体操	30（金）棒体操	