

2023年



虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



1日の流れ



午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック						1(土)	
	9:30~	脳トレ 朝の会							
	10:30~	椅子体操	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	
		入浴		足湯	カレーの日				
	11:50~	レクリエーション	七夕短冊作り						
	12:00~	昼食	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	
		嘸下体操パタカラ	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	
					祭 祭				チャーハン
午後	13:00~	食後の リラックスタイム	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	
	13:30~	散歩 or レクリエーション				スイカの日	スイカの日	足湯	
	15:00~	おやつ							
	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム	23/30(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	
	15:55~	頑張れ!立ち上がり	かき氷の日	かき氷の日		足湯		お楽しみおやつ	
	16:15~	帰宅							