

# 2023年



## 1日の流れ



# 虹の家なないろカレンダー



※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



		1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	
午 前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック 展示会作品作り							
	9:30~				健康足湯		健康足湯		
	10:30~								
午 後	11:50~	入浴 レクリエーション 嚥下体操パタカラ 手作りカレー	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	
	12:00~		14 (土)	15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	
	13:00~		20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	
午 後	13:00~	食後の リラックスタイム 散歩 or レクリエーション おやつ 脳トレ or お楽しみプログラム	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	
	13:30~		11月カレンダー作り						
	15:00~								
	15:30~								
	15:55~								
16:15~	帰宅								