

2023年

11月

虹の家なないろカレンダー



1日の流れ



※ レクリエーションの参加費に関しましては、御利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

| | | | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | | |
|----|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 9:00~ | 手洗い・うがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 集団体操 |  |  |  |  |  | | |
| | 10:30~ | 入浴 集団レクリエーション | 5(日)  | 6(月) さつまいの日  | 7(火)  | 8(水)  | 9(木) お買い物ツアー  | 10(金)  | |
| | 11:50~ | 嚥下体操パタカラ | 12(日) | 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) |
| | 12:00~ | 昼食 | 散歩2倍ポイント | | | | | | |
| 午後 | 13:00~ | 食後のリラックスタイム |  |  | | |  |  |  |
| | 13:30~ | 散歩 or 集団レクリエーション | 19(日) ポテトチップス | 20(月) | 21(火) カレーの日 | 22(水) 足湯の日 | 23(木)  | 24(金) お楽しみおやつ  | 25(土) カレーの日  |
| | 15:00~ | おやつ | 1 2 カレンダー作り |  |  |  |  |  |  |
| | 15:30 | 脳トレ or 音楽レクリエーション | 26(日) | 27(月) | 28(火) | 29(水) ラーメン・餃子の日  | 30(木) お楽しみおやつ  | 31(金) 足湯の日  |  |
| | 15:45~ | 梅干し体操 |  |  |  | ラーメン・餃子の日  | お楽しみおやつ  | 足湯の日  |  |
| | 16:15 | 帰宅 |  |  |  | ラーメン・餃子の日  | お楽しみおやつ  | 足湯の日  |  |