

2023年

12月

虹の家なないろカレンダー



1日の流れ



※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

午前	9:00~	手洗いうがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 集団体操						1 (金) 映画の日 ~映画鑑賞~ 	2 (土) ~ラン伴~
	10:30~	入浴 集団レクリエーション	3 (日) 散歩ポイント2倍 クリスマスツリー作り 	4 (月) 散歩ポイント2倍 	5 (火) 散歩ポイント2倍 	6 (水) 散歩ポイント2倍 足湯の日 	7 (木) 散歩ポイント2倍 クリスマスツリーの日 	8 (金) 散歩ポイント2倍 	9 (土) 散歩ポイント2倍 お楽しみ弁当の日
	11:50~	嚙下体操パタカラ	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
	12:00~	昼食		ハンドベル教室 	漢字の日 ~漢字検定~	お楽しみご飯 	お楽しみご飯 		
午後	13:00~	食後のリラックスタイム	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
	13:30~	散歩 or 集団レクリエーション	カレンダー作り 	ハンドベル教室 			ゆず湯 	ゆず湯 	ゆず湯
	15:00~	おやつ	24/31 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
	15:30	脳トレ or 音楽レクリエーション	お楽しみおやつ 	クリスマス会 Merry Christmas 				足湯の日 	
15:45~	立ち上がり体操 梅干し体操	16:15	帰宅						