2024年 4月

虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させて頂きます。
※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

1日の流れ

午前	9：00～	手洗い・うがい 健康チェック
	9：30～	脳トレ 朝の会
	10：30～	椅子体操
		入浴
		レクリエーション
	11：50～	嚥下体操パタカラ
	12：00～	昼食
午後	13：00～	食後の リラックスタイム
	13：30～	散歩 or レクリエーション
	15：00～	おやつ
	15：30～	脳トレ or お楽しみプログラム
	15：55～	頑張れ！立ち上がり 梅干し体操
	16：15～	帰宅

	1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）
				カレーの日		

7（日）	8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）
中華の日	春のお散歩		足湯の日		カレー	

14（日）	15（月）	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）	20（土）
散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント

21（日）	22（月）	23（火）	24（水）	25（木）	26（金）	27（土）
カレンダー作り				お楽しみおやつ		

28（日）	29（月）	30（火）				
	ホットケーキ	ホットケーキ	ホットケーキ		足湯の日	お楽しみおやつ