

2024年

6月

虹の家なないろカレンダー



1日の流れ



※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

午 前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック						1 (土)	
	9:30~	脳トレ 朝の会	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	
午 後	10:30~	椅子体操 入浴	梅雨飾り作り			足湯の日		カレーの日	
	11:50~	レクリエーション 嚙下体操パタカラ		9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
	12:00~	昼食	散歩2倍ポイント						
午 後	13:00~	食後の リラックスタイム		ところてんの日				足湯の日	暑中見舞いの日
	13:30~	散歩 or レクリエーション	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
午 後	15:00~	おやつ	父の日		おにぎりの日	紫陽花ドライブ			ボーリングの日
	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム	和菓子の日	23/30 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
	15:55~	頑張れ！立ち上がり 梅干し体操		ドレミの日			おたのしみおやつの日	ちらし寿司の日	キックボーリング大会
	16:15~	帰宅		ハンドベルで演奏					29 (土)