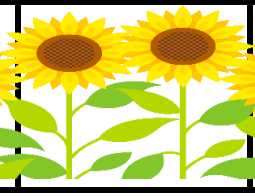
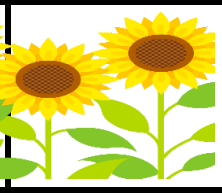
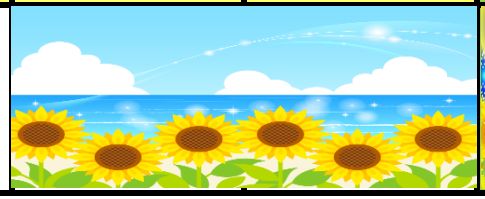
2024年 8月

虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、御利用料金と一緒にご請求させて頂きます。
※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

1日の流れ

午前	9：00～	手洗い・うがい 健康チェック
	10：30～	脳トレ 朝の会 椅子体操
		入浴
		レクリエーション
	11：50～	嚥下体操パタカラ
	12：00～	昼食
午後	13：00～	食後の リラックスタイム
	13：30～	散歩 or レクリエーション
	15：00～	おやつ
	15：30～	脳トレ or お楽しみプログラム
	15：55～	頑張れ！立ち上がり 梅干し体操
	16：15～	帰宅

				1（木）	2（金）	3（土）
					梨の日 	梨の日
4(日)	5(月)	6(火)	7（水）	8（木）	9(金)	10(土)
			冷やし中華・餃子の日 手芸倶楽部			
11（日）	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
清野様白寿お祝い 		お楽しみおやつ 手芸倶楽部	運動倶楽部 	流しそうめんの日 運動倶楽部 手芸倶楽部	運動倶楽部 	
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
音楽倶楽部 	お菓子倶楽部 	夏祭り 		音楽倶楽部 	お菓子倶楽部 	お菓子倶楽部
25（日）	26(月)	27（火）	28（水）	29（木）	30（金）	31（土）
流しそうめんの日