

# 2024年



## 虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



### 1日の流れ



		1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)		
午 前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 椅子体操 入浴 レクリエーション 嚥下体操パタカラ 昼食		シチューの日 		運動倶楽部 手芸倶楽部	お楽しみおやつ 			
	9:30~		8 (日)	9 (月)	10 (火)		11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
	10:30~		正月飾り作り 					お楽しみおやつ 		
	11:50~		15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	
12:00~	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍	散歩ポイント2倍		
午 後	13:00~	ミニクリスマス会 	お菓子倶楽部 		ハンドベル練習会 	ゆず湯	ゆず湯	運動倶楽部 お菓子倶楽部 お菓子倶楽部		
	13:30~	22 (日)				23 (月)	24 (火)		25 (水)	26 (木)
	15:00~	Merry Christmas! 	Merry Christmas 	音楽倶楽部 	運動倶楽部 	運動倶楽部 	運動倶楽部 			
	15:30~							29 (日)	30 (月)	31 (火)
	15:55~							音楽倶楽部 	年越しそうめん 	
16:15~	帰宅									