

2025年

2月

虹の家なないろカレンダー



※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。



1日の流れ



午 前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック	節分の日	福	鬼	福	鬼	1 (土)	
	9:30~	脳トレ 朝の会						2 (日)	3 (月)
午 後	10:30~	椅子体操	節分	お楽しみおやつ	お楽しみおやつ	あんぽ柿の日	ハレンタインデー	9 (日)	
	11:50~	入浴 レクリエーション 嚥下体操パタカラ						10 (月)	11 (火)
午 後	12:00~	昼食	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	散歩2倍ポイント	
	13:00~	食後の リラックスタイム	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
午 後	13:30~	散歩 or レクリエーション	出前寿司	手芸倶楽部	手芸倶楽部	手芸倶楽部	運動倶楽部	運動倶楽部	運動倶楽部
	15:00~	おやつ	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	お菓子倶楽部
午 後	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム	お菓子倶楽部	お菓子倶楽部	お菓子倶楽部	お菓子倶楽部	音楽倶楽部	音楽倶楽部	お菓子倶楽部
	15:55~	頑張れ！立ち上がり 梅干し体操	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
16:15~	帰宅	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	