

An analog clock with a black circular frame. The face is white with black tick marks for minutes. The hour hand is a thick black line pointing exactly at the 12. The minute hand is a thinner black line pointing exactly at the 2. The numbers 12, 3, 6, and 9 are printed in a bold, sans-serif font.

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。
※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック						1 (土)
	9:30~	脳トレ 朝の会						
	10:30~	椅子体操	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
		入浴		ひな祭り ちらし寿司			手芸倶楽部	お楽しみおやつ
	11:50~	嚥下体操パタカラ	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
	12:00~	昼食			カレーの日			
午後	13:00~	食後の リラックスタイム	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
	13:30~	散歩 or レクリエーション	カレンダー作り	パン倶楽部 手芸倶楽部	手芸倶楽部	さくら餅	さくら餅	さくら餅
	15:00~	おやつ						
	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム	23/30 (日)	24/31 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
	15:55~	頑張れ! 立ち上がり 梅干し体操	中華バイキング		パン倶楽部			パン倶楽部
	16:15~	帰宅						パン倶楽部