

2025年

5月

虹の家なないろカレンダー



1日の流れ



※ レクリエーションの参加費に関しましては、御利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	1(木)	2(金)	3(土)	
	10:30~	脳トレ 朝の会 椅子体操					音楽倶楽部	音楽倶楽部	GW	
		入浴					新茶	カーネーション作り		ヨーグルトの日
	11:50~	レクリエーション					蕎麦湯			
	12:00~	昼食					母の日	パン倶楽部		パン倶楽部
午後	13:00~	食後の リラックスタイム	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	
	13:30~	散歩 or レクリエーション	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	
	15:00~	おやつ	カレンダー作り	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム	運動倶楽部	運動倶楽部	運動倶楽部	運動倶楽部	運動倶楽部	運動倶楽部	運動倶楽部	
	15:55~	頑張れ！立ち上がり 梅干し体操	お楽しみおやつ	31(土)	カレーの日	運動倶楽部	運動倶楽部	運動倶楽部	運動倶楽部	
	16:15~	帰宅								