2025年 6月

虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させて頂きます。

1日の流れ

午前	9：00～	手洗い・うがい 健康チェック
	9：30～	脳トレ 朝の会
	10：30～	椅子体操
		入浴
		レクリエーション
	11：50～	嚥下体操パタカラ
	12：00～	昼食
午後	13：00～	食後の リラックスタイム
	13：30～	散歩 or レクリエーション
	15：00～	おやつ
	15：30～	脳トレ or お楽しみプログラム
	15：55～	頑張れ！立ち上がり 梅干し体操
	16：15～	帰宅

1（日）	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）	7（土）
梅雨飾り作り	ななしょくプロジェクト		手芸倶楽部		ななしょくプロジェクト 博死仰祭り日	
8（日）	9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）	14（土）
	ななしょくプロジェクト 手芸倶楽部		お楽しみおやつ	音楽倶楽部	ななしょくプロジェクト 音楽倶楽部	
15（日）	16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）	21(土)
	カレーの日 ななしょくプロジェクト		運動倶楽部	運動倶楽部	ななしょくプロジェクト 手芸倶楽部	運動倶楽部
22（日）	23（月）	24（火）	25（水）	26（木）	27（金）	28（土）
カレンダー作り	ななしょくプロジェクト お菓子倶楽部	紫陽花ドライブ	紫陽花ドライブ	紫陽花の湯 ～露天風呂風～	ななしょくプロジェクト お菓子倶楽部	パフェの日 お菓子倶楽部
29（日）	30（月）	31（火）				
パンビュッフェ	ななしょくプロジェクト					