

8月

虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



1日の流れ



午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック					1(金)	2(土)	
	9:30~	脳トレ 朝の会					ななしよく プロジェクト 音楽倶楽部 提灯づくり		
	10:30~	椅子体操	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
		入浴		ななしよく プロジェクト 冷やし中華 餃子の日		手芸倶楽部 		ななしよく プロジェクト	
	11:50~	嚙下体操パタカラ	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	手芸倶楽部	
	12:00~	昼食		ななしよく プロジェクト 		かき氷	かき氷	ななしよく プロジェクト かき氷	
午後	13:00~	食後の リラックスタイム			手芸倶楽部		運動倶楽部	運動倶楽部	
	13:30~	散歩 or レクリエーション	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
	15:00~	おやつ	盆踊り大会 	ななしよく プロジェクト		運動倶楽部	運動倶楽部	ななしよく プロジェクト	夏祭り 
	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム		パン倶楽部				パン倶楽部	
	15:55~	頑張れ！立ち上がり 梅干し体操	24/31(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	16:15~	帰宅		ななしよく プロジェクト 	カレーの日 			ななしよく プロジェクト 	パン倶楽部 