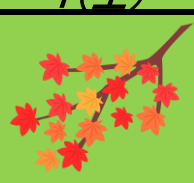


An analog clock with a black circular frame. The face is white with black tick marks for minutes. The numbers 12, 3, 6, and 9 are printed in black. The hour hand is a thick black line pointing exactly at the 12. The minute hand is a thinner black line pointing exactly at the 2.

1日の流れ



虹の家なないろカレンダー

午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック							1(土) 
	9:30~	脳トレ 朝の会							
	10:30~	椅子体操	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
		入浴		ななしよく プロジェクト 	染物倶楽部 	りんごの日	手芸倶楽部 	ななしよく プロジェクト	
	11:50~	嚙下体操パタカラ	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	12:00~	昼食		ななしよく プロジェクト 	焼き芋の日 	手芸倶楽部	焼き芋の日 	ななしよく プロジェクト 	焼き芋の日 
午後	13:00~	食後の リラックスタイム	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	13:30~	散歩 or レクリエーション		ななしよく プロジェクト 飯島さん特製 シチューの日	手芸倶楽部 	運動倶楽部 	ショッピングツアー 	ななしよく プロジェクト	運動倶楽部 
	15:00~	おやつ	23/30(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム	マックの日	ななしよく プロジェクト		カレーの日 	運動倶楽部	ななしよく プロジェクト	
	15:55~	頑張れ! 立ち上がり 梅干し体操		家族参観 (24日~30日まで)					
	16:15~	帰宅							