

2025年

12月

虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック		1(月) ななしょく プロジェクト クリスマスリース作り		2(火)	3(水) 手芸倶楽部	4(木)  手芸倶楽部	5(金) ななしょく プロジェクト 	6(土) りんごケーキ 
	9:30~	脳トレ 朝の会		7(日)	8(月) ななしょく プロジェクト 	9(火) 豚汁の日 手芸倶楽部	10(水) お買い物ツアー 	11(木)	12(金) ななしょく プロジェクト	13(土) 
	10:30~	椅子体操 入浴 レクリエーション		14(日)	15(月) ななしょく プロジェクト 焼き芋の日 お菓子倶楽部	16(火) 	17(水) 	18(木) カレーの日 オカリナの日	19(金) ななしょく プロジェクト お菓子倶楽部	20(土) 
	11:50~	嚙下体操パタカラ		21(日)	22(月) ななしょく プロジェクト 	23(火) 	24(水)	25(木) 	26(金) クリスマス会 	
	12:00~	昼食		28(日)	29(月) 	30(火)	31(水) 			
午後	13:00~	食後の リラックスタイム								
	13:30~	散歩 or レクリエーション								
	15:00~	おやつ								
	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム								
	15:55~	頑張れ！立ち上がり 梅干し体操								
	16:15~	帰宅								