

2026年



1日の流れ



1月

虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、御利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。



		4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	9:00~ 手洗い・うが		今年もよろしく お願いします					
	10:30~ 脳トレ 椅子体操							
	入浴 レクリエーショ							
	11:50~ 嚙下体操パタカ							
午後	12:00~ 昼食	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	13:00~ 食後の リラックスタイム	日曜イベント 新年会	ななしよく プロジェクト				ななしよく プロジェクト	防災とボランティアの日
	13:30~ 散歩 or	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	15:00~ おやつ		ななしよく プロジェクト				ななしよく プロジェクト	
	15:30~ 脳トレ or	足湯		染物倶楽部	手芸倶楽部	手芸倶楽部	カレーの日	運動倶楽部
	15:55~ 頑張れ！立ち上がり 梅干し体操	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	16:15~ 帰宅	日曜イベント 鍋パーティー	ななしよく プロジェクト		足湯		ななしよく プロジェクト	
			パン倶楽部	手芸倶楽部	運動倶楽部	パン倶楽部	パン倶楽部	