

2026年



2月

虹の家なないろカレンダー

* レクリエーションの参加費に関しては、ご利用料金と一緒にご請求させて頂きます。



午前	手洗い・うがい 健康チェック 脳トレ 朝の会 椅子体操 入浴 レクリエーション 嚥下体操パタカラ 昼食	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
		8(日) おしるこの日 	9(月) ななしょく プロジェクト 	10(火) 	11(水) 	12(木) 	13(金) ななしょく プロジェクト 	14(土) バレンタイン チョコレート カップケーキ
		15(日) 	16(月) ななしょく プロジェクト 	17(火) 染物俱楽部 	18(水) 	19(木) 手芸俱楽部 	20(金) ななしょく プロジェクト 	21(土)
		22(日) ピザパーティー 	23(月) ななしょく プロジェクト 	24(火) お菓子俱楽部 	25(水) フルーツの日 	26(木) 	27(金) ななしょく プロジェクト 	28(土) 運動俱楽部
午後	食後のリラックスタイム 散步 or レクリエーション おやつ 脳トレ or お楽しみプログラム 頑張れ！立ち上がり梅干し体操 帰宅							