

# 2026年

# 3月

## 虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



|        |                | 1(日)    | 2(月)        | 3(火)  | 4(水)        | 5(木)  | 6(金)        | 7(土)  |       |          |             |          |
|--------|----------------|---------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------|----------|-------------|----------|
| 午前     | 9:00~          |         | ななしよくプロジェクト | ひな祭り  |             |       | ななしよくプロジェクト |       |       |          |             |          |
|        | 9:30~          |         |             | ちらし寿司 |             |       | ひなケーキ       |       |       |          |             |          |
|        | 10:30~         |         | 椅子体操        | 8(日)  | 9(月)        |       | 10(火)       |       | 11(水) | 12(木)    | 13(金)       | 14(土)    |
|        |                |         | 入浴          |       | ななしよくプロジェクト |       |             |       |       | 音楽倶楽部    | ななしよくプロジェクト |          |
|        | 11:50~         |         | 嚙下体操パタカラ    |       |             |       |             |       |       | いちごフルーチェ | いちごフルーチェ    | いちごフルーチェ |
| 12:00~ | 昼食             | 15(日)   | 16(月)       | 17(火) | 18(水)       | 19(木) | 20(金)       | 21(土) |       |          |             |          |
| 午後     | 13:00~         |         | ななしよくプロジェクト |       | お楽しみおやつ     |       | ななしよくプロジェクト |       |       |          |             |          |
|        |                | カレーの日   |             |       |             | 音楽倶楽部 |             |       |       |          |             |          |
|        | 13:30~         | 22(日)   | 23(月)       | 24(火) | 25(水)       | 26(木) | 27(金)       | 28(土) |       |          |             |          |
|        |                | カレンダー作り | ななしよくプロジェクト | 手芸倶楽部 | 手芸倶楽部       | 手芸倶楽部 | ななしよくプロジェクト | パン倶楽部 |       |          |             |          |
|        | 15:00~         | 吉野家の日   |             |       |             |       |             |       |       |          |             |          |
| 15:30~ |                | パン倶楽部   |             | 運動倶楽部 | 運動倶楽部       | パン倶楽部 | 運動倶楽部       |       |       |          |             |          |
| 15:55~ | 頑張り！立ち上がり梅干し体操 | 29(日)   | 30(月)       | 31(火) |             |       |             |       |       |          |             |          |
| 16:15~ | 帰宅             |         | ななしよくプロジェクト |       |             |       |             |       |       |          |             |          |
|        |                |         | お楽しみおやつ     |       |             |       |             |       |       |          |             |          |