

2026年

5月

虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック					1(金) ななしょく プロジェクト	2(土)	
	9:30~	脳トレ 朝の会					カーネーション作り		
	10:30~	椅子体操	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
		入浴		ななしょく プロジェクト	子供の日 おとな様ランチ 菖蒲湯		つつじドライブ	ななしょく プロジェクト	
	11:50~	嚙下体操パタカラ							
	12:00~	昼食	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
			母の日 あいがとうの会	ななしょく プロジェクト 麺の日			音楽倶楽部	ななしょく プロジェクト	
			17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
				ななしょく プロジェクト	手芸倶楽部 染物倶楽部	手芸倶楽部 運動倶楽部	おたのしみおやつ 手芸倶楽部 運動倶楽部	ななしょく プロジェクト 抹茶新茶の日 パン倶楽部	パンケーキパーティー パン倶楽部 運動倶楽部
			24/31(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午後	13:00~	食後の リラックスタイム							
	13:30~	散歩 or レクリエーション							
	15:00~	おやつ							
	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム							
	15:55~	頑張れ！立ち上がり 梅干し体操							
	16:15~	帰宅		ななしょく プロジェクト		カレーの日	ななしょく プロジェクト		
			パン倶楽部						