

2026年

7月

虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック		祭り提灯作り 七夕短冊作り		ななしよく プロジェクト		
	9:30~	脳トレ 朝の会						
	10:30~	椅子体操						
		5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
		流しそうめん	ななしよく プロジェクト	流しそうめん			ななしよく プロジェクト	
午後	11:50~	入浴 レクリエーション		手芸倶楽部		陶芸倶楽部	陶芸倶楽部	
	12:00~	昼食		手芸倶楽部		ななしよく プロジェクト		
	13:00~	食後の リラックスタイム		バナナフラッペ		バナナフラッペ	パン倶楽部	
	13:30~	散歩 or レクリエーション		運動倶楽部		運動倶楽部	運動倶楽部	
	15:00~	おやつ		運動倶楽部		運動倶楽部	運動倶楽部	
午後	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム		手芸倶楽部		ななしよく プロジェクト	カレーの日	
	15:55~	頑張り！立ち上がり 梅干し体操		音楽倶楽部		パン倶楽部		
	16:15~	帰宅		音楽倶楽部		音楽倶楽部		
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
	夏祭り	ななしよく プロジェクト	染物倶楽部		だし巻き卵の日	ななしよく プロジェクト		