

2026年

8月

虹の家なないろカレンダー

※ レクリエーションの参加費に関しましては、ご利用料金と一緒にご請求させていただきます。



午前	9:00~	手洗い・うがい 健康チェック							1(土)	
	9:30~	脳トレ 朝の会	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
	10:30~	椅子体操		ななしょく プロジェクト	お楽しみおやつ		かき氷	ななしょく プロジェクト かき氷	かき氷 消防訓練	
		入浴	風鈴作り							
	11:50~	嚥下体操パタカラ	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
	12:00~	昼食	かき氷	ななしょく プロジェクト			お楽しみおやつ	ななしょく プロジェクト		
午後	13:00~	食後の リラックスタイム		16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	13:30~	散歩 or レクリエーション		ななしょく プロジェクト		冷やし中華		ななしょく プロジェクト		
	15:00~	おやつ								
	15:30~	脳トレ or お楽しみプログラム	23/30(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
	15:55~	頑張れ! 立ち上がり 梅干し体操	スイカ割り大会 (23日)	夏祭り			ななしょく プロジェクト			
	16:15~	帰宅					カレーの日			