

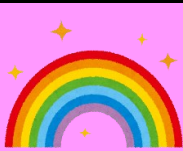
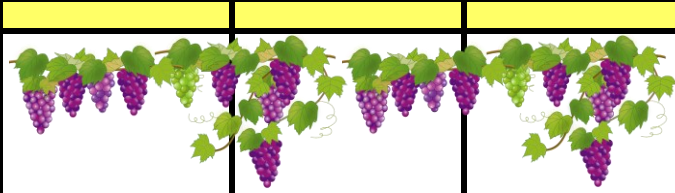
2026年

10月

虹の家なないろカレンダー



※ レクリエーションの参加費に関しましては、御利用料金と一緒にご請求させていただきます。
 ※ 天候が悪い場合は予定を変更する場合がありますので予めご了承下さい。

午前	9：00～	手洗い・うが				1(木)	2(金)	3(土)				
	10：30～	脳トレ 椅子体操				おたのしみおやつ						
	入浴 レクリエーショ	4(日)				5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	
	11：50～	嚥下体操パタカ				ななしょく プロジェクト えびせん			ななしょく プロジェクト 	えびせん 		
	12：00～	昼食				11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	午後	13：00～				食後の リラックスタイム	 フロッタージュ カレンダー作り	ななしょく プロジェクト 	さつまいもの日 		ななしょく プロジェクト 	
13：30～		散歩 or	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)			
15：00～		おやつ		ななしょく プロジェクト 		手づくりの日 		ななしょく プロジェクト 				
15：30～		脳トレ or		25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)		
15：55～		頑張れ！立ち上がり 梅干し体操		秋の味覚祭 	ななしょく プロジェクト 				インフルエンザ 園 			
16：15～		帰宅										