

# 虹 通 信



No.134

2011年7月

担当 最上・高木

連日の炎暑にもかかわらず、水分をとりながらの訪問本当にご苦労さまです。利用者様の体調確認については、これまで以上に注意して頂きたいと思います。気がついた事は、どんな事でも報告して頂けたら助かります。6月の学習会では久しぶりの調理実習でした。皆さんのアイデアが沢山生かされたメニューが出そろいました。今後の支援に生かしていけたら嬉しいです。



## 熱中症対策

・節電の為昨年より熱中症患者が増加しています。最近では外だけでなく室内でも起きています。適切な予防をする事で防ぐ事が出来ます。

- ① こまめな水分補給が良い
- ② 塩あめをなめるのも良い
- ③ 冷たい水を一度に飲まない（胃液が薄くなる）
- ④ 糖分の多く含まれたものを飲み過ぎない

### 7月学習会

日時 29日・30日 (別表参照)  
内容 「オムツ交換」・グループごとにする実技  
場所 虹2階・労協船橋事業団  
持ち物 エフロン・筆記用具  
服装・・・ジャージ等 (全員モデルになる為)

☆カレンダー渡しは実技終了後事務所にて行います

### 8月学習会

日時 8月31日(水)

場所 事務所駐車場

\* 恒例の夏祭りを予定しています  
全員参加でよろしくお願いいたします



[トップページへ戻る](#)