

連日の厳しい寒さにも、ようやく早春の息吹が感じられ  
 梅の開花が待ち遠しい今日この頃です。1月の学習会(温褌法)は如何でしたか？  
 身体を温める事の大事さや短時間で心身がリラックス出来る事を教えて頂きました。  
 今後のお仕事でお疲れの時に活用して免疫力を高めて下さい。



### 今月の学習会

テーマ： 脳梗塞等で拘縮のある方の衣類の

着脱の仕方をグループに分かれて学ぶ

日時 :2月29日(水) 17:30~19:30

場所 :高根台公民館 第1・第2・第3集会室

当日は時間厳守

持ち物:筆記用具. 名札. 活動報告書. 前あきシャツ1枚. かぶり物1枚(トレーナー等)

※ グループ分けをしますので下記アンケート用紙のA・B・Cいずれかを自己申告して頂き

2月20日(月)迄にFAXなどで返信お願い致します。

学習会に欠席・遅刻される方も20日迄に届け出をして下さい

### アンケート

- ・ 出席 A=衣類の着脱に自信がある
- ・ 欠席 B=衣類の着脱に少し不安
- ・ 仕事の為遅刻 [ 分ごろ] C=衣類の着脱に自信がない

ヘルパー氏名 \_\_\_\_\_

FAX 462-1530

[トップページへ戻る](#)