

## 虹 通 信

2013年 10 月

河津・濱岡



虹通信には重要な事が書かれています  
必ず目を通して下さい。

間もなく紅葉の季節となりますが、毎日お仕事ありがとうございます。  
気温差のあるこの時期、そろそろ長袖ユニフォームの準備が出来ているでしょうか。ご利用者様が体調を崩される時期でもありますので、支援に入る際には気を付けて下さい。また皆さんご自身の体調管理にも十分注意して頂きたいと思っております。

## 10月の学習会

夏の疲れを癒す 《りらくすストレッチ》

日時：10月29日(火) 17:30 ~ 19:30

場所：高根台公民館 第一・第二・第三集会室

講師：鳥光 敬子 先生

## 内容

- ① 椅子を使ってのストレッチ
- ② ゲーム感覚の体操
- ③ 気功

持ち物 活動報告書・タオル(薄手)

履物 スニーカー

(動きやすい服装・踵の高い靴の方は裸足になります)



## 新刊紹介

介護はしないぞ！

私と母の1000日戦争 [単行本]

井上 雅義 (著)

## 内容紹介

認知症初期の母親と、その息子が直面した1000日におよぶ介護の現場を、リアルに、そしてどこか滑稽に描き出している作品です。是非ご覧ください。

## お知らせ

11月29日(金) 会場 船橋日大前  
「レストランテ ヴェントモデルノ」

恒例の忘年会が行われます

今から予定の調整をして

おいて下さいね!!

多くのヘルパーさんに参加して頂きたいと思っております。

今年のお楽しみはなんでしょう・・・

## 健康診断について

10月6日(日)職場の集団健診が行われました。

結果は11月半ばです。お待ち下さい。