



虹通信には重要な事が書かれています
必ず目を通して下さい。

7日の立冬も過ぎると、そろそろ冬支度をする季節になりました。
寒暖の差がありますので、体調管理には十分気をつけて下さい。

10月の「リラックス体操」では鳥光先生のご指導のもと、会場がヘルパーさんの熱気と笑顔で溢れていました。身体の方はリラックス出来ましたでしょうか？
簡単な体操なので毎日一つでもおこなって頂ければと思います。今年も残り2ヶ月を切りました。全員風邪などひかないで頑張りましょう。



11月 忘年会の確認

日時 : 11月29日(金)
受付 : 18時00分～
開宴 : 18時30分～20時30分
場所 : レストラン ヴェントモテル/
持ち物 : 活動報告書・筆記用具

お酒を飲む方は車・バイクの運転は

禁止です

事務所からの連絡

* 12月の休暇願いは11月20日迄に提出お願い致します。

* 年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)にお仕事出来る方はご連絡下さい。ご協力をお願い致します。

[トップページへ戻る](#)

忘年会のお知らせ

日時 : 平成25年11月29日(金) 受付 18時00分～
18時30分～20時30分

場所 : レストランテ ヴェントホテル/
坪井東1-1-11 電話 047-456-5777
* 電車でお越し下さる様、お願い致します。

最寄駅 : 東葉高速線「船橋日大前」駅下車 東口から徒歩1分
会費 : 全額会社負担

出欠の確認を11月9日(土)迄にFAX又はTELにてご返信下さい

忘年会に 参加します。
 欠席します。



ヘルパー氏名

返信FAX番号 047-462-1530

[トップページへ戻る](#)