



虹通信

No.181

2015年6月
担当:濱岡・高木・金子

じめじめした毎日が続きます。
せめて気分だけはカラッとしたいものですね。
5月の研修会は、「感染症」でした。
これからは食中毒の季節です。
『菌をつけない・菌を増やさない・菌を殺す』
を支援の中で、役立ててください。

■ 食中毒予防の3原則



6月の全体会議・研修会

テーマ 『自転車の交通ルール』 『ヒヤリ・はっと』

日時 6月27日(土曜日)
第1部 15:30~17:00
第2部 17:30~19:00
(メンバー表は、別紙参照)

場所 高根台公民館 第1・第2和室

持ち物 ケア・サービス虹 4つのお約束・
筆記用具・活動報告書



全体会議

夏のヘルパーの身だしなみの工夫

- 1、早めに家の近くまで行き、汗がひいてから入室する。(制汗用の汗拭きシートを利用)
- 2、髪は束ねたり、汗取り用のバンダナを頭に巻く
- 3、汗取り用の下着をつける(市販されています)、タオルを入れる
- 4、利用者さんに許可を頂き、水で濡らしたタオルや冷えるタオルを首に巻く
- 5、支援中は、手洗い用タオルと汗拭き用タオルを別々にする
- 6、支援ごとに制服、靴下を着替える

※他にも意見が出ていましたが、夏のヘルパーの身だしなみでしたので、上記のみとさせて頂きました。