



虹通信



NO.264

担当:河津・河村

今年は3年ぶりに制限のないゴールデンウィークということで、世間では10連休なんて人もいたようですが、皆さんはどのように過ごされましたか。

福祉のお仕事をしているとなかなか連休を取るのも難しく、10連休なんて夢のまた夢かもしれませんね。しかしそういった皆さんのおかげで利用者様は日々安心して生活が出来ているのだと思います。本当にありがとうございます。また、5月は体調を崩す人が多い月としても有名です。4月からの進学や就職など新しい生活環境に対して緊張や疲れがピークに達するのが原因とされていますが、ゴールデンウィークなどの連休が原因になることもあるようで、休みが続くことで仕事に行きたくない、仕事に集中できない等やる気がなくなってしまうそうです。福祉の仕事をしていると5月にかかわらず日々多くのストレスがあり、それが溜まることで体調を崩すこともあると思います。今後は学習会などで皆さんと会う機会も増えていくと思いますので、悩みのある時は早めに周りの誰かに相談していただければと思います。まずは健康第一で今後もお仕事よろしくお願ひいたします。

代表取締役 佐藤 高広



事務所からのお願い



皆様のご自宅で「まだ使用できるが、眠っている」という家電(扇風機、電子レンジ等)

日用品(未使用タオル等)ありましたら、デイサービス虹の家へ寄付をよろしくお願ひいたします。



5月の全体会議

テーマ「感染症予防」

日程:5月21日(土)

時間:15:00~21:00の間【別紙記載】

会場:高根台公民館 第1・2和室

持物:四つのお約束・筆記用具



6月のカレンダー渡しについて

日時:5月30日(月)13:00~18:00

5月31日(火)09:00~18:00

※休暇届けは、毎月20日までにお願ひします。



1

1

