

NO. 280



虹 通 信

2023年 9月

担当：東山・濱岡

今年の夏は暑い日が長く続き、皆さんも健康管理が大変だったと思います。9月に入り少しずつですが朝晩は過ごしやすくなってきたと思いますので引き続き健康管理を宜しくお願い致します。

仕事柄、自分が9月に思いつくことの一番は敬老の日です。敬老の日は2003年以降、毎年9月の第3月曜日となり国民の祝日です。敬老の日は何歳から祝うのか、正式な決まりはないようですが65歳を目安にしている方が多いようです。それ以外にも人生の節目としてお祝いをしている歳があります。60歳(還暦)、70歳(古希)、77歳(喜寿)、80歳(傘寿)、88歳(米寿)、90歳(卒寿)、99歳(白寿)、100歳(百寿)などが一般的だと思います。しかし今や男性 81.05 歳、女性 87.09 歳という平均寿命から考えると65歳はまだまだ若く現役で働いている人も多いため、今後世の中の考え方も大きく変わってくるのではと思います。

最後に、私たちが大事にしたいのは、平均寿命を延ばすことよりも健康寿命を延ばすことだと思います。2019年の健康寿命は男性 72.68 歳、女性 75.38 歳です。ご利用者の皆様にも日々笑顔で健康寿命を延ばして頂くには、これからも皆さんのご支援が必要だと思います。また私たち自身も、日頃から無理をし過ぎず・適度に体を動かしながら・趣味をもって日々充実した日を過ごすなど今から心がけていくことが大事だと思います。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

代表取締役 佐藤 高広



9月全体会議 9月21日(木)

時 間：1部 16:00~17:00
2部 18:00~19:00

テーマ：「ドライシャンプーを使用した洗髪」
目的：「入浴出来なくても頭髮の清潔が保てる」

持ち物：フェイスシールド・筆記用具・ヘアフラシ
フェイスタオル2枚・四つのお約束

泡シャンプーの使い方



適量を手にとり、髪と頭皮全体によくのばしながらマッサージし、フシを通す。



タオルで髪や地肌をよく拭く。
※ぬれたタオルを使うとよりさっぱりします。
※継続して使用する場合は時々洗い流すこと。

10月カレンダー渡し

9/29(金) 13:00~18:00
9/30(土) 9:00~18:00

※休暇届けは、毎月20日
までをお願いします。

