



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

コロナ感染症が5類になって気兼ねなく自由に出かけられるようになり、皆様は年末年始をどのように過ごされましたか。比較的暖かい日もあったので多くの方が外出したりして、より良い年末年始を過ごされたのかなと思います。

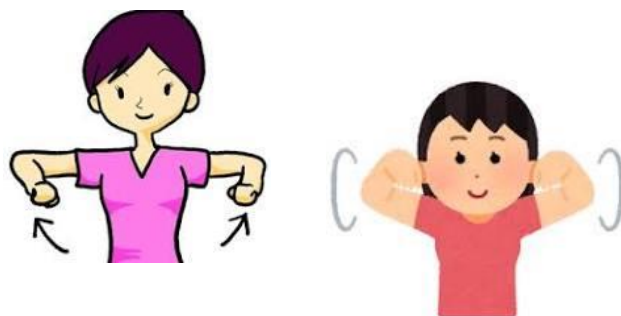
しかし今年、年明け早々に能登半島で大きな地震がありました。1日の夕方16時10分、緊急地震速報が大きな音でなりはじめ一瞬ドキッとした方も多かったと思います。数十秒後少しの揺れを感じましたがすぐにおさまりホッとしてテレビを付けたらどのチャンネルも津波警報を呼び掛けていました。皆さんはその時どこで何をしていましたか？またどのような行動をしましたか？

自宅にいた自分は警報が鳴ってもしばらくは動かずじっとしてしまいました。地震に備えた物品準備は日頃からしていますが、いざという時はやっぱりすぐに動けませんでした。太平洋側でもいざれ起きると言われている南海トラフ大地震ですが、いつ起きるかはわかりません。いざという時に避難の準備だけでなく、すぐに動ける行動力も身に付けたいと改めて感じる年明けとなりました。

代表取締役 佐藤 高広



**1月全体会議 1月23日(火)**  
場 所：高根台公民館 第1・2和室  
テーマ：「ストレッチ・感染症」  
時 間：1部 16:30～17:30  
2部 18:15～19:15  
持ち物：タオル・飲み物・筆記用具



**\*外部研修\***  
3月まで研修を終えてください  
受けてない方には各自声掛けを  
させていただきます

「1年の目標」の色紙  
ヘルパー休憩室にあります  
ぜひご覧ください

1月カレンダー渡し  
1/30(火) 13:00～18:00  
1/31(水) 9:00～18:00

🌸総務からのお知らせ🌸

1月の給与明細の中に源泉徴収票をお入れいたします  
中身をご確認下さい