



担当 河村 濱岡

時より秋を感じる日もありますが、まだ日中でも30度を超える日が多く熱中症には注意が必要だと思えます。今年の夏(6~8月)は観測史上(1898年以降)最も暑かったとの発表が気象庁よりありました。昔から「暑さ寒さも彼岸まで」と言われていますが、最近はこの言葉もあてになりません。今年の秋の彼岸は9月19日(木)~22日(日)で、秋分の日は9月22日(日)です。もう少し皆さんも暑さに負けず頑張ってください。

さて、この「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉には、他でも使われることがあります。例えば、困難な事態であってもやがては終わりが来て乗り越える事が出来るとか、辛いこともいずれ終わりがくるはずだ、と相手を励ます表現の時に使われます。仕事やプライベートも含め、皆さんも多かれ少なかれ悩みを抱えていると思えます。その悩みの多くは時間とともに解決していくことだと思えますが、辛い時は人に話をする事で解決しなくても心が楽になることもあります。これからの長い人生心身ともに健康であるためには、何事も一人で抱え込まないことが重要だと思えます。皆さんの周りには悩みを相談できる人はいますか。自分では気が付かなくてもきっと力になってくれる方が必ず周りにはいると思えます。

代表取締役 佐藤 高広

**9月全体会議 9月18日(水)****場 所：高根台公民館 調理室****テーマ：調理****時 間：1部 16:00~17:30****2部 18:00~19:30****持ち物：四つのお約束・エフロン・三角巾・ハンカチ**

## カレンダー渡し

**9月28日(土) 13:00~18:00****9月30日(月) 09:00~18:00**

## 25周年式典の出欠について

**まだ未提出の方は 9/20(金)までに  
提出をお願いします♪****ストレスチェックが10月1日より始まります。****※詳細は全体会議でお知らせ致します。**