



虹 通 信

NO. 303

2025年8月 担当:河津・濱岡



連日の猛暑の中、皆様のご尽力に心より感謝いたします。

年々暑さが増していると感じるのは私だけでしょうか。今年は、この暑さを乗り切るため希望者にはネッククーラーをお渡ししましたが、皆さん活用されていますでしょうか。ネッククーラー以外にも小型扇風機を体に付けたり、保冷ベストを着るなどして個々に熱中症対策されている方も多いようです。今の時期屋外を移動する際には、出来るだけ日陰を選んで移動するなどの対策も大事なことだと思います。

最近では男性でも日傘を使用する人が多いとテレビでやっていました。もちろん自転車に乗っている時は日傘の使用はできませんが、外を歩く時に日傘をすることは熱中症対策としてとても有効的だと思います。

仕事柄、どうしても日中の移動が多くなりますので、帽子やヘルメットも含めて、出来るだけ頭部に直接日光が当たらないよう注意して頂ければと思います。

最後に、今年は9月13日(土曜)に高根木戸診療所で健康診断を行います。今からでも遅くありませんので体調を整え、万全なお身体で検診を受けて頂ければと思っていますのでどうぞ宜しくお願い致します。

代表取締役 佐藤 高広



8月全体会議

日にち:令和7年8月22日(金)

場所 :高根台公民館

第1和室・第2和室

テーマ:「感染症」

時間 :1部 16:00~17:00

:2部 17:30~18:30

持ち物: 筆記用具・四つのお約



9月のカレンダー渡し

8月29日(金) 13:00~18:00

8月30日(土) 09:00~18:00

令和7年9月13日(土)の
健康診断の日程は後日
再度送らせて頂きます。