



例年より早めに流行が来たインフルエンザ A 型でしたが、最近ではインフルエンザ B 型が流行しているそうです。インフルエンザ A 型の特徴としては、ウイルス自体が変異しやすいため毎年流行しやすい、例年だと 11～2 月に流行、鳥や動物にも感染、高熱・筋肉痛・のどの痛みなど全身症状が強く出やすい傾向があるそうです。インフルエンザ B 型の特徴としては、ウイルスの変異は少ないが例年 2～3 月に流行、B 型は人へのみ感染、腹痛や下痢など消化器症状がみられる傾向があるそうです。また B 型は学童期から若年成人が感染しやすいとも言われています。A 型も B 型も感染力はどちらも強く、A 型に感染後 B 型にも感染する方や A 型 B 型同時に感染する方もいるそうです。

自分は一度かかったから大丈夫と思わず、いつもと違う症状がみられたらすぐに受診し、早め早めの対応をお願い致します。

また、予防として日頃から質の高い睡眠、入浴や温かい飲み物で体を温める、笑う事でストレス解消、適度な運動、腸内環境の改善など自分ができる事からやってみるのも良いかと思います。

代表取締役 佐藤 高広

2月全体会議

場 所：デイサービス虹の家

テーマ：「オムツメーカーの研修」

おむつの当て方、パットの吸収量を実践し学ぶ

日 時：令和8年2月17日（火）

18：30～20：00

持ち物：四つのお約束・筆記用具



ヘルメットをかぶって
自転車に乗って下さい。

3月カレンダー渡し

2月27日（金） 13：00～18：00

2月28日（土） 9：00～18：00

4月より休暇届の用紙が変わります。

※詳細は後日お知らせ致します。

